



QUAND LE BIEN ETRE S'INVITE CHEZ VOUS

CARTE DE PRESTATIONS



+33 6 15 46 12 67



chemin-dubienetre



Chemin du bien être

LES MASSAGES

MASSAGE SIGNATURE BY CHEMIN DU BIEN ETRE

Massage relaxant complet du corps, enveloppant et réconfortant sur mesure, alliant les bienfaits de différentes techniques de massages relaxants.

1H 65 €
1h30 90 €

MASSAGE CALIFORNIEN

Massage relaxant complet du corps, relâche les tensions musculaires et aide au lâcher-prise avec des manœuvres profondes et enveloppantes.

1H 65€
1H30 90€

MASSAGE BALINAIS

Massage relaxant et rééquilibrant complet du corps, mêle digito pressions, étirements, lissages lents et profonds, il allie des techniques chinoises et ayurvédiques.

1H 80 €

MASSAGE SUEDOIS

Massage tonifiant complet du corps, mélangeant à la fois des pétrissages, des étirements et des frictions qui aident à la détente profonde des muscles. Massage idéal pour les sportifs.

1H 75 €

MASSAGE ABHYANGA

Massage tonique et rééquilibrant complet du corps, issu de l'Ayurvêda, permet d'éliminer les toxines, détend le corps et l'esprit et aide à rééquilibrer les chakras.

1H 75 €

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Massage relaxant complet du corps qui utilise à la fois une technique manuelle et celle des pierres volcaniques qui sont chauffées pour diffuser la chaleur dans tout le corps et apporter une grande détente.

1H 80€

Technique disponible uniquement d'Octobre à Mars

MASSAGE SUEDOIS

Massage tonifiant complet du corps, mélangeant à la fois des pétrissages, des étirements et des frictions qui aident à la détente profonde des muscles. Massage idéal pour les sportifs.

1H 75 €

MASSAGE ABHYANGA

Massage tonique et rééquilibrant complet du corps, issu de l'Ayurvédā, permet d'éliminer les toxines, détend le corps et l'esprit et aide à rééquilibrer les chakras.

1H 75 €

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Massage relaxant complet du corps qui utilise à la fois une technique manuelle et celle des pierres volcaniques qui sont chauffées pour diffuser la chaleur dans tout le corps et apporter une grande détente.

1H 80€

Technique disponible uniquement d'Octobre à Mars

POUR QUI ?

Pour les personnes désireuses de :

- Eliminer leur aspect cellulite
- Remodeler leur silhouette
- Soulager leurs jambes lourdes

CONTRE INDICATIONS

- Fragilité capillaire (bleus, ecchymose, petichies) suspicion d'hémorragies
- Hémophilie / prise de médicaments anti coagulant
- Varices, phlébite, thrombose
- Troubles cardiaques
- Hypertension
- Tumeurs, cancer, diabète
- Infections de la peau, plaies non cicatrisées, brulures, coup de soleil
- Infections générales, fièvre, état d'ébriété
- Inflammations abdominales et aigues
- Déchirures musculaires et foyer de fracture
- Femme enceinte