



QUAND LE BIEN ETRE S'INVITE CHEZ VOUS

CARTE DE PRESTATIONS



+33 6 15 46 12 67



chemin-dubienetre



Chemin du bien être

SOINS MÈRES-ENFANTS

MASSAGE FEMME ENCEINTE

Massage doux, il apporte bien-être, améliore la circulation sanguine et soulage les zones les plus sollicitées par la grossesse. A partir de 3 mois de grossesse révolus.

1h 75 €

Les avantages d'un massage prénatal :

- Favorise la circulation sanguine et lymphatique (idéal pour soulager les problèmes de jambes lourdes)
- Soulage les douleurs musculaires, articulaires, nerveuses (sciatiques, bas du dos, ligaments, pieds)
- Permet de se réapproprier son corps en pleine transformation
- Favorise les étirements pour libérer de l'espace et permettre au bébé de mieux se positionner (surtout pour les femmes enceintes qui ont tendance à se vouter)
- Renforce le lien entre la maman et son bébé

POUR QUI ?

Les femmes enceintes de trois mois révolus (pour une question juridique, la grossesse avant trois mois étant incertaine, il est préférable d'attendre que le fœtus soit viable pour éviter toute procédure à votre encontre)

CONTRE INDICATIONS

- Fièvre ou maladies infectieuses
- Grossesse avant 3 mois révolus
- Grossesse à haut risque
- Intervention chirurgicale récente
- Trouble de la coagulation ou hypertension artérielle non contrôlée (prééclampsie, phlébite ou thromboembolie)
- Pathologies lourdes (cancer, maladie de Crohn)
- Inflammations aiguës
- Saignement vaginaux
- Placenta praevia : cette condition, où le placenta recouvre partiellement ou complètement le col de l'utérus, peut augmenter le risque de saignement et nécessite une vigilance extrême

MASSAGE FUTURE MAMAN

Massage doux qui soulage les tensions musculaires liées à la grossesse, améliore la qualité du sommeil et réduit la sensation de jambes lourdes. Il apporte une véritable moment de bien être qui contribue à renforcer le lien avec votre bébé

1h - 70

SOIN VISAGE FUTURE MAMAN

Soin visage destiné à la future maman, il apportera de la douceur et permettra de lutter contre les imperfections liées à la grossesse. Ce soin utilise uniquement des cosmétiques compatibles avec la grossesse et la santé de votre bébé.

1h - 60

ATELIER MASSAGE BEBE

Ce rituel se compose d'un atelier massage bébé et d'un massage post natal de 1h, le massage post natal vient soulager les tensions liées au portage ou à l'allaitement aux niveaux des épaules, du cou et des bras. Mais il aide également à lutter contre la fatigue et le stress, et apporte un sommeil plus réparateur

50

MASSAGE POST NATAL SEUL

1h - 70

RITUEL MÈRE ENFANT

Ce rituel se compose d'un atelier massage bébé et d'un massage post natal de 1h, le massage post natal vient soulager les tensions liées au portage ou à l'allaitement aux niveaux des épaules, du cou et des bras. Mais il aide également à lutter contre la fatigue et le stress, et apporte un sommeil plus réparateur

110

ATELIER MASSAGE BEBE

Ce rituel se compose d'un atelier massage bébé et d'un massage post natal de 1h, le massage post natal vient soulager les tensions liées au portage ou à l'allaitement aux niveaux des épaules, du cou et des bras. Mais il aide également à lutter contre la fatigue et le stress, et apporte un sommeil plus réparateur

50