



QUAND LE BIEN ETRE S'INVITE CHEZ VOUS

CARTE DE PRESTATIONS



+33 6 15 46 12 67



chemin-dubienetre



Chemin du bien être

- ✱ **LES MESSAGES**
- ✱ **LES SOINS VISAGES**
- ✱ **LES SOINS DES MAINS ET PIEDS**
- ✱ **SOINS FEMME ENCEINTE- AUTOUR DE BEBE**



LES MASSAGES

MASSAGE SIGNATURE BY CHEMIN DU BIEN ETRE

Massage relaxant complet du corps, enveloppant et réconfortant sur mesure, alliant les bienfaits de différentes techniques de massages relaxants.

1H 65 €

1h30 90 €

MASSAGE CALIFORNIEN

Massage relaxant complet du corps, relâche les tensions musculaires et aide au lâcher-prise avec des manœuvres profondes et enveloppantes.

1H 65€

1H30 90€

MASSAGE BALINAIS

Massage relaxant et rééquilibrant complet du corps, mêle digito pressions, étirements, lissages lents et profonds, il allie des techniques chinoises et ayurvédiques.

1H 80 €

MASSAGE SUEDOIS

Massage tonifiant complet du corps, mélangeant à la fois des pétrissages, des étirements et des frictions qui aident à la détente profonde des muscles. Massage idéal pour les sportifs.

1H 75 €

MASSAGE ABHYANGA

Massage tonique et rééquilibrant complet du corps, issu de l'Ayurvêda, permet d'éliminer les toxines, détend le corps et l'esprit et aide à rééquilibrer les chakras.

1H 75 €

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Massage relaxant complet du corps qui utilise à la fois une technique manuelle et celle des pierres volcaniques qui sont chauffées pour diffuser la chaleur dans tout le corps et apporter une grande détente.

1H 80€

Technique disponible uniquement d'Octobre à Mars

MASSAGE SUEDOIS

Massage tonifiant complet du corps, mélangeant à la fois des pétrissages, des étirements et des frictions qui aident à la détente profonde des muscles. Massage idéal pour les sportifs.

1H 75 €

MASSAGE ABHYANGA

Massage tonique et rééquilibrant complet du corps, issu de l'Ayurvêda, permet d'éliminer les toxines, détend le corps et l'esprit et aide à rééquilibrer les chakras.

1H 75 €

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Massage relaxant complet du corps qui utilise à la fois une technique manuelle et celle des pierres volcaniques qui sont chauffées pour diffuser la chaleur dans tout le corps et apporter une grande détente.

1H 80€

Technique disponible uniquement d'Octobre à Mars

POUR QUI ?

Pour les personnes désireuses de :

- Eliminer leur aspect cellulite
- Remodeler leur silhouette
- Soulager leurs jambes lourdes

CONTRE INDICATIONS

- Fragilité capillaire (bleus, ecchymose, petichies) suspicion d'hémorragies
- Hémophilie / prise de médicaments anti coagulant
- Varices, phlébite, thrombose
- Troubles cardiaques
- Hypertension
- Tumeurs, cancer, diabète
- Infections de la peau, plaies non cicatrisées, brulures, coup de soleil
- Infections générales, fièvre, état d'ébriété
- Inflammations abdominales et aigues
- Déchirures musculaires et foyer de fracture
- Femme enceinte

MADEROTHERAPHIE

Massage drainant/minceur réalisé avec des ustensiles en bois, ayant pour but de drainer, tonifier, casser la cellulite et remodeler la silhouette. Précédé d'un drainage lymphatique manuelle.

1H 80 €

Zone au choix jambes/fesses ou
ventre/hanches

1H30 115 €

Soin intégrale
jambes/fesses/ventre/hanches

FORFAIT 6 SOINS

600 €

Valable 6 mois

LES SOINS VISAGES

Diagnostic de peau offert lors du premier rendez-vous (10 min)

Les soins se composent d'un double nettoyage, d'un gommage, d'un massage manuel ainsi qu'un massage avec un accessoire bien être, d'un masque et se terminent avec un sérum et une crème.

L'ensemble des cosmétiques utilisés est adapté aux bienfaits recherchés par le soin



SOIN VISAGE HYDRATANT

Soin cocooning des peaux sensibles, réactives et/ou déshydratées

1H 60 €

SOIN VISAGE PURIFIANT

Soin destiné aux peaux à imperfections

1H 60 €

SOIN DU VISAGE ECLAT

Soin dédié aux peaux ternes et/ou victimes des méfaits de la vie urbaine

1H 65€

SOIN VISAGE ANTI-AGE

Soin ciblé sur la prévention anti-âge.
Il comprend un soin regard complet

1H 80 €

SOIN VISAGE HOMME

Soin cocooning hydratant et réparateur pour répondre aux attentes des problématiques de peaux masculines.

1H 60€

SOIN DU REGARD

Soin regard complet pour réveiller le regard ou lisser le contour des yeux. Ce soin s'adapte aux bienfaits recherchés et se prend uniquement en complément d'un soin visage.

15€

KOBIDO

Le KOBIDO est un massage japonais du visage qui est présenté comme l'une des techniques naturelles les plus efficaces pour améliorer l'état de la peau et réduire le processus de vieillissement.

Ce massage repulpe le visage, éclaircit le teint, redessine l'ovale et estompe les rides d'expression.

1H 80€

LES SOINS DES MAINS ET PIEDS

SOIN DES MAINS

Soin complet pour entretenir la beauté naturelle des mains et de ongles.

1H 50 €

SOIN DES PIEDS

Moment détente et beauté naturelle des pieds.
Ce soin complet peut être nourrissant ou défatiguant.

1H 50 €

MASSAGE DOS

30 MIN 35 €

DOS + JAMBES

45 MIN 50€

SOINS MÈRES-ENFANTS

MASSAGE FEMME ENCEINTE

Massage doux, il apporte bien-être, améliore la circulation sanguine et soulage les zones les plus sollicitées par la grossesse. A partir de 3 mois de grossesse révolus.

1h 75 €

Les avantages d'un massage prénatal :

- Favorise la circulation sanguine et lymphatique (idéal pour soulager les problèmes de jambes lourdes)
- Soulage les douleurs musculaires, articulaires, nerveuses (sciatiques, bas du dos, ligaments, pieds)
- Permet de se réapproprier son corps en pleine transformation
- Favorise les étirements pour libérer de l'espace et permettre au bébé de mieux se positionner (surtout pour les femmes enceintes qui ont tendance à se vouter)
- Renforce le lien entre la maman et son bébé

POUR QUI ?

Les femmes enceintes de trois mois révolus (pour une question juridique, la grossesse avant trois mois étant incertaine, il est préférable d'attendre que le fœtus soit viable pour éviter toute procédure à votre encontre)

CONTRE INDICATIONS

- Fièvre ou maladies infectieuses
- Grossesse avant 3 mois révolus
- Grossesse à haut risque
- Intervention chirurgicale récente
- Trouble de la coagulation ou hypertension artérielle non contrôlée (prééclampsie, phlébite ou thromboembolie)
- Pathologies lourdes (cancer, maladie de Crohn)
- Inflammations aiguës
- Saignement vaginaux
- Placenta praevia : cette condition, où le placenta recouvre partiellement ou complètement le col de l'utérus, peut augmenter le risque de saignement et nécessite une vigilance extrême

MASSAGE FUTURE MAMAN

Massage doux qui soulage les tensions musculaires liées à la grossesse, améliore la qualité du sommeil et réduit la sensation de jambes lourdes.

Il apporte une véritable moment de bien être qui contribue à renforcer le lien avec votre bébé

1h - 70

SOIN VISAGE FUTURE MAMAN

Soin visage destiné à la future maman, il apportera de la douceur et permettra de lutter contre les imperfections liées à la grossesse.

Ce soin utilise uniquement des cosmétiques compatibles avec la grossesse et la santé de votre bébé.

1h - 60

ATELIER MASSAGE BEBE

Ce rituel se compose d'un atelier massage bébé et d'un massage post natal de 1h, le massage post natal vient soulager les tensions liées au portage ou à l'allaitement aux niveaux des épaules, du cou et des bras. Mais il aide également à lutter contre la fatigue et le stress, et apporte un sommeil plus réparateur

50

MASSAGE POST NATAL SEUL

1h - 70

RITUEL MÈRE ENFANT

Ce rituel se compose d'un atelier massage bébé et d'un massage post natal de 1h, le massage post natal vient soulager les tensions liées au portage ou à l'allaitement aux niveaux des épaules, du cou et des bras. Mais il aide également à lutter contre la fatigue et le stress, et apporte un sommeil plus réparateur

110

ATELIER MASSAGE BEBE

Ce rituel se compose d'un atelier massage bébé et d'un massage post natal de 1h, le massage post natal vient soulager les tensions liées au portage ou à l'allaitement aux niveaux des épaules, du cou et des bras. Mais il aide également à lutter contre la fatigue et le stress, et apporte un sommeil plus réparateur

50